ポイント付与項目は以下の7項目となっております。

- ① 1日6,000歩以上歩いた 1P/1日
- ② 1日10,000歩以上歩いた 3P/1日
- ③ 体重の記録 1P/1日
- ④ 生活習慣チャレンジ取組ポイント(2つまで) 各1 P/日
- ⑤ 特定健診の受診 500P(1年に1回限り)
- ⑥ 特定保健指導実施者のうち最後まで終了された方
  - 1000P(1年に1回限り)
- ⑦ 人間ドックを受診された方 500P(1年に1回限り)

①から④までの項目については、毎日取り組むことによって自身で ポイントを付与する項目です。 <u>※ポイントが付与されるのは、</u>

\_データを登録した日の二週間後の翌日です。

また、⑤から⑦までの項目については、特定健診等を受診された 方が対象になり、自身でポイントを付与(1年に1回限り)する 項目となっております。 <u>※ ポイント付与されるのは対象のボタンを</u> <u>クリックした翌日です。</u>

### 1.初回認証

#### 健康ポイントサイトへ入るための必要なベネアカウントを作成するための手順です。

初回口会	グイン	
問\$PD 詳述キー1 課述キー2	\$	
D24	₽	

	<b>ペネアカウント新規登録</b>		
x-117 F L Z	今後のとして登用したいメールアデレス3D 今日日日したいバスタード	•	
	BLUT TO A		

ベネアカウント規約
後期登録いただく知は、はすら利用用作を最考えてお洗みいただき、私力将に用用するを用するうます。利用用用の表目前の点形にあ るスクロームバーを集かして、利用用作を最考えた洗みいただくと、「用用する」のタンガアクティブになります。
パキアカウント朝の以下「本朝の」といいますは、株式各代ペネフィント・ワン(以下「ホラノイット・ワン」といいますが に気容する時時にはちく名前的(以下「石を用)」といいますが単純されている見ん(以下)(なん自)」といいます(同じに用) でわったフラン(以下「イオアラン」というます(日本)のような人)の目、日本)のようなシントの目的で見たの(以下)(以下) います。たち点が同時では「イオアラン」と同じの(いった)(日本)のようなシントの目的で見たの(以下)(第一日) います。たち点が同時では「日本)の」、「原用品」といいますた。最近の人を用を定めるのです。時間にに関いただ りため他」、イスランシントで目的のたちとないますた。
第1条 ベネアカウントの利用
(1) ペネアカウントは、ペネフィット・ワンまたはペネアカウントの旧(メールアドレス)およびパスワード(Dとパスワードと参加 せては下口(パスワード)といえますによる認識に対応したアプリケーションをお出すくや空薄事業増加付着する機構一 と2)(以下り250-ビービス)といますのから和人のようごが用いまする人間が見受いたという約1.545
R6

8_Benefit one	ベネアカウント 仮登録 受付完了	
	ベネアカウント本登録メールを送信しました。	
	メール本文の印刷にアクセスし、角はど入力したパスワードを発展入力し てください。 2.24種類に内容登録買ういただけない場合、集団となりますのではじめか 点の内容 エイビヤい。	
	BEG	

① 下記URLにアクセスしてください。 <u>https://beac.benefit-</u> one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/w eb/ login?bo\_service\_code=hp

- ・団体 I D⇒
- 全員共通 C10004D5T

・認証キー1⇒

保険証(令和6年12月1日までに発行) または 資格確認書に記載の番号欄を入力 ください。 例1)1234\_\_\_\_(12) 左の四桁

のあと、中央がブランクで、右の()内に二桁 の番号が記載されている場合。12340 0012を入力 例2)1234123(12)左の四桁

のあと、中央が三桁で、右の()内に二桁の 番号が記載されている場合。123412 312を入力

・認証キ-2⇒全員共通 233031

 ベネアカウントの新規登録を行います。ID としてご使用になりたいメールアドレスと、パス ワードを設定してください。

③ ベネアカウントご利用規約を最後までお読 みいただき、よろしければ「同意する」ボタンを押 してください。

④ ベネアカウントが仮登録され、
手順②で指定したメールアドレスに
本登録用メールが送信されます。
24時間以内に、メールに記載されたURLから
本登録を行ってください。

※時間内に登録完了されなかった場合、仮 登録が無効となります。 手順①から再度ご登録をお願いいたします。

本人研	自認	
127-F	80	
i k e		

 ⑤ メールに記載されたURLにアクセスし、 手順②で設定したパスワードを入力してく ださい。

11 72H 8 -
tt 7287 Xt 19
200

⑥ 所属先企業に社員情報として登録されている氏名とフリガナが表示されます。 間違いがないかご確認の上、送信ボタン を押してください。

Benefit one		
	登録完了	
	аруроун иниалык. Итроботаласан Цота	

⑦ これでベネアカウントの登録は完了で す。「ログイン」ボタンから、健康ポイントサ イトのログイン画面へ進んでください。

### 2.健康ポイントサイト

サイトへのアクセス





① 下記URLにアクセスしてください。 https://hlpt.benefit-one.inc/

ベネアカウントに登録した、 ID(メールアドレス)とパスワードでログイ ンしてください。

健康ポイントサイトのTOPページに遷移します。

 ③ ヘッダーメニューから、チャレンジ目標の 設定や記録の入力ができます。
P5~7をご参照ください。

④ キャンペーン告知等のバナーが表示されます。

⑤ 各種インフォメーションが掲載されます。

⑥ 人間ドック、特定健診、特定保健指導を最後まで受けられた方に対してのポイント登録ができます。 P9をご参照ください。

⑦ 貯めたポイントを確認、交換できます。 P10をご参照ください。

⑧ サイドメニューから、チャレンジ目標や記録の確認ができます。
P8 をご参照ください。



設定した目標は『記録を見る』画面に反 映されます。

#### ⑧ 『目標設定する』ボタン押下で設定完 了です。



#### 記録入力



2 『記録入力』ボタンを押下すると、記録入力画面へ遷移します。

③ 記録したい日付を指定します。※2週間分のみ遡って記録可能です。

(4) 当日の歩数を入力できます。

※アプリで歩数を自動連携している場合 も含め、常に後に入力したものが保管され ます。 ※スマホアプリから遷移してきた場合は、 修正できません。

⑤ご自身で設定した生活習慣チャレンジの項目に対して『できた』、『できなかった』の記録を入力できます。

16体重、腹囲を入力できます。

①『すべて登録』ボタンで⑭⑮⑯の記録 を一括登録できます。

18 『登録』ボタンで倒じしらそれぞれの記録を個別登録できます。

※ ポイントが付与されるのは、データを 登録した日の二週間後の翌日です。

### 3.記録閲覧

#### 各種記録閲覧



記録閲覧画面では、 各種記録が閲覧できます。

①『記録を入力』ボタンから記録入力画 面へ遷移できます。

② 『目標変更』リンクから目標設定画面 へ遷移できます。

記録入力はP7、目標設定はP5~6 をご参照ください。 4.健康記事(自己申告ボタン)

#### 記事閲覧



## 5.保有ポイント確認と商品交換

インセンティブポイントサイトへの遷移



① 『ポイント交換』ボタン、もしくは『ポイン トの確認・履歴を見る』リンク押下で ベネフィット・ワン インセンティブポイントサイ トに遷移します。

② 遷移先のサイトで保有ポイントの確認、 商品交換ができます。

アプリのインストール



Q



#### 『ベネワン健康アプリ』では、

・Google Fit(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)と 連携して、日々の歩数を自動記録 ・チャレンジ状況をグラフで確認 ・血圧や睡眠時間も合わせて記録 など、様々な機能を無料で利用できます。

 iPhoneをご利用の方は<u>App Store</u>、 Androidをご利用の方は<u>Google Play</u>で、 『ベネワン健康アプリ』と検索します。

② インストールを実行し、 ご使用中のベネアカウントでログインしてください。

③ プッシュ通知機能をオンにすることで キャンペーン等のお知らせ確認することが可能

④ 歩数の自動連携や、体重の入力等も可能 アプリからWEBサイトをログイン状態で遷移可能 なため、商品交換も可能。





iPhoneの方はこちら

Androidの方はこちら





### アプリについて



①メニューボタン

②カレンダーボタン

③歩数情報

④お知らせ

⑤体重等の手入力ボタン

アプリについて



ינ	ブ	IJ	12	つ	い	τ
/	-	-	-	_	~	· •



アプリについて	
	③歩数情報 ・Google Fit(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)と 連携して、日々の歩数を自動記録 過去14日分までデータ連携が可能
2/9(水) • Bronze <sup>®</sup>	
③ 最終更新: 2/9 13:42	
週月年 <sup>平均歩数</sup> 平均消費カロリー 5,283歩 0.0 <sub>kcal</sub>	
HOME	

アプリについて

